

TECHMINDS NEWS

09-11-2024



BEYOND BITS & BYTES



# \*تنبيه\*

قبل أن تشرع بالقراءة.. هذي النشرة تُقرأ بصحبة  
قهوة لأن مافيهما يتطلب أن يقرأ على مهل وتحديدًا  
كوب قهوة من متجر **سبعة جرام**

PNU

15%  
OFF

مدة الخصم: شهر نوفمبر كامل

PNU

\*الكود ساري على جميع المنتجات عدا المخفضة، وللموقع الإلكتروني فقط

# مفترق الطرق

مفترق الطرق، شعور نجد أنفسنا نعيشه بعد إنتهاء مرحلة من حياتنا وبدء مرحلة جديدة. نجد أمامنا طرقاً متعددة وفرصاً جديدة تنتظر اختيارنا. يتوجب علينا فيها إتخاذ قرارات وتحديد مسارات تشكل إتجاه حياتنا ومستقبلنا

مفترق الطرق هو مصطلح يستخدم لوصف نقطة في الحياة يجد الشخص نفسه أمام خيارات متعددة، يتعين فيها اتخاذ قرار يؤثر على الحياة. يمكن أن يكون مفترق الطرق لحظة تحول أو تغيير في المسار الشخصي أو المهني أو العاطفي

الإستمرار بشكل مستقيم عند مفترق الطرق  
Continue straight at the crossroads

## هذه النشرة تحمل عدة أوجه قد تترجم بواسطة "مفترق الطرق"

عن أثر الطرق في حياتنا  
هل تماثل الرغبات يوصل لنفس الطريق؟  
ماهي البوصلة؟  
كل هذا وأكثر تجدونه في نشرتنا لهذا السبت  
تمني لكم قرلة ممتعة

# مفترق طرق

نستهل نشرتنا بقصيدة روبرت  
فورست الشهيرة:

“Two roads diverged in a wood,  
and I, I took the one less traveled  
by, And that has made all the  
difference”

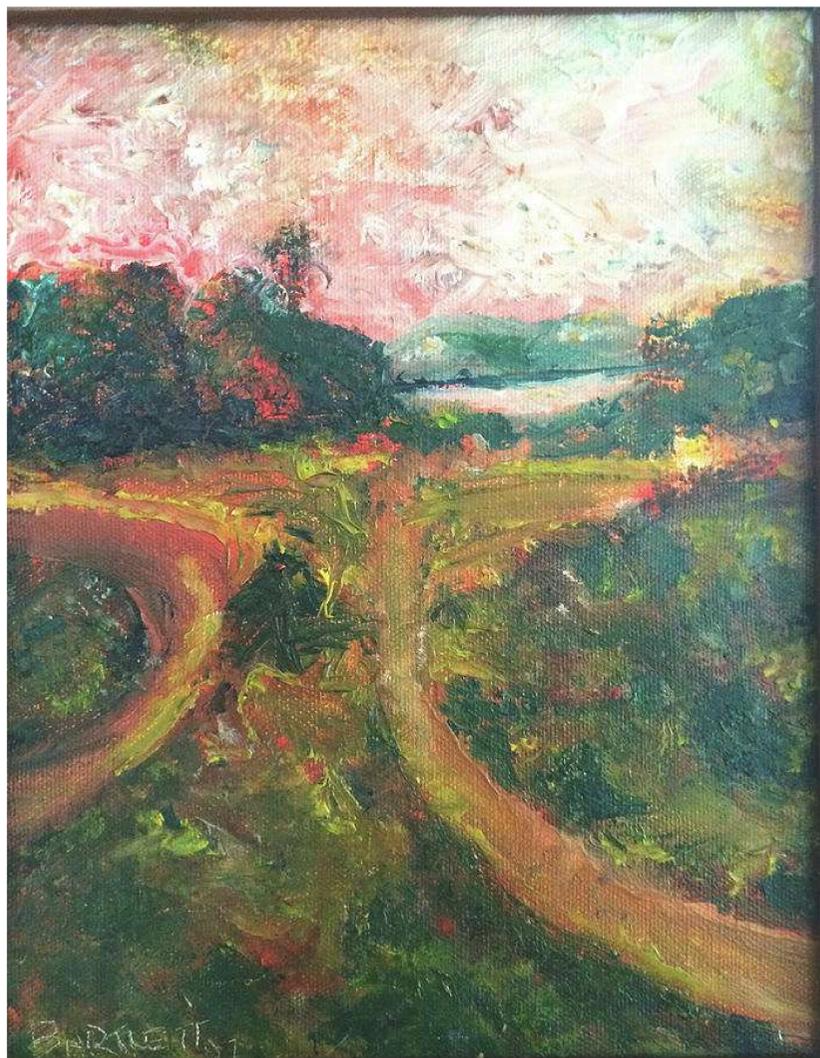
في حياة كلِّ منّا لحظاتٌ تُشبه مفترق الطرق،  
حيث تتفرّع أمامنا مساراتٌ مُختلفة، لكلّ منها  
سماته. لا ضمانات لاختيار المسار الأفضل،  
فحتى الطريق الذي يبدو جذابًا ومُزدهرًا  
قد “GRASSY AND WANTED” WEAR  
يُخبئ لنا صعوباتٍ غير متوقعة.

تتجلى هذه المفترقات في كلِّ تفاصيل حياتنا،  
من الخيارات اليومية البسيطة إلى القرارات  
المصيرية. قد تُثير الخيارات المُتاحة الحيرة في  
النفس.

فتتنازعنا الأهواء والرغبات. أحيانًا نُوفّق في  
اختيار الطريق الصحيح، وأحيانًا أخرى نسقط  
في فخ اختيار خاطئ. الطرق قد تكون طويلة أو  
قصيرة، وعرة أو منبسطة، لكنّها جميعًا مساراتٌ  
تُؤدّي إلى وجهاتٍ مُختلفة.

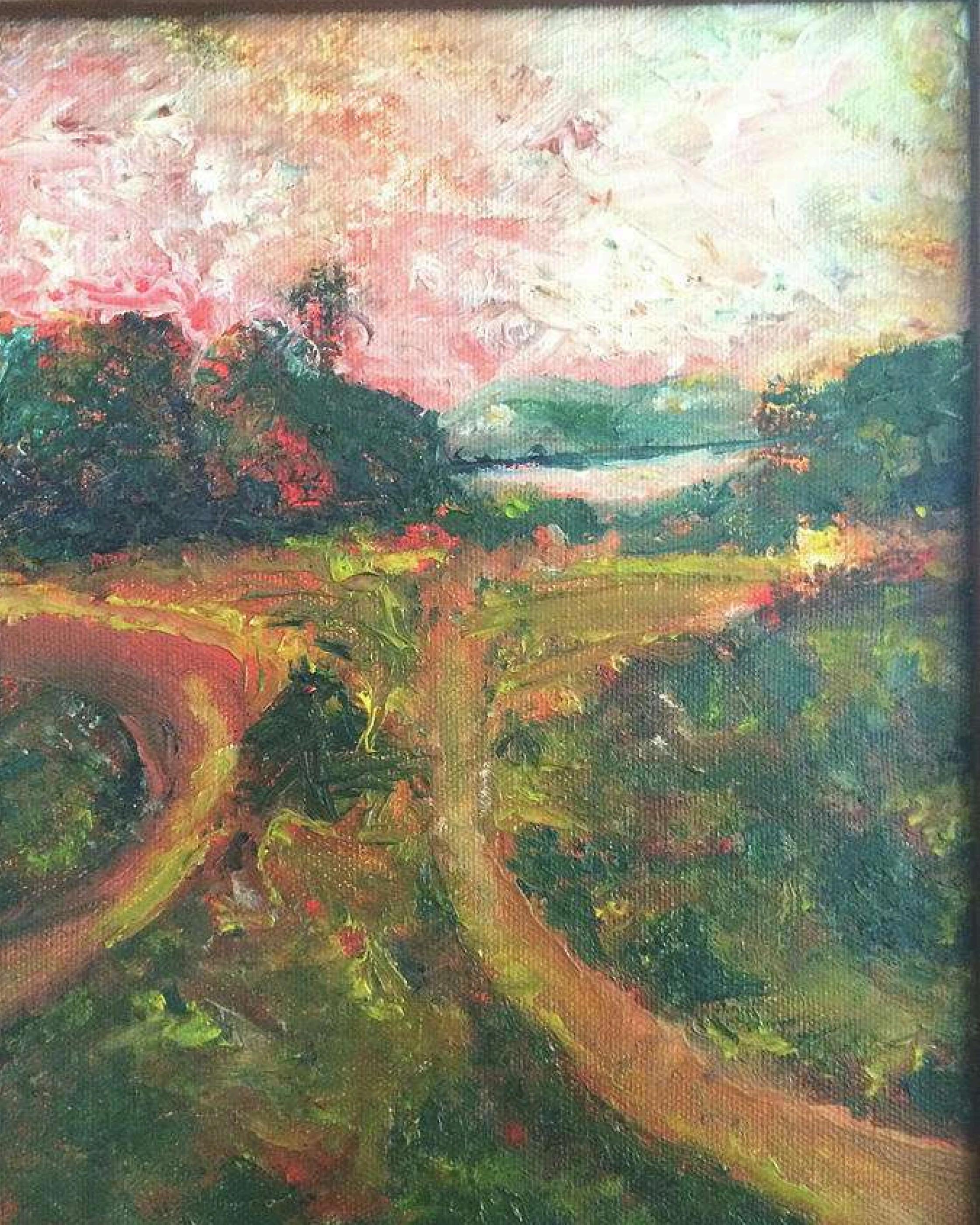
يبقى السؤال الأهم: هل هذا الطريق سيقودنا  
إلى أهدافنا الحقيقية؟

ومن أكثر المراحل التي تتجلى فيها هذه  
التساؤلات بوضوح، مرحلة ما بعد التخرج  
والانتقال إلى الحياة العملية. ونستكشف كيف  
نتعامل مع مفترق الطرق.



This painting isn't just roads,  
it's a mirror to life itself. Like  
Robert Frost's poem, it  
reminds us that every path we  
choose shapes our journey.  
Sometimes the road less  
traveled makes all the  
difference, but every choice  
matters. Embrace the  
uncertainty, find your own  
way, and appreciate the small  
moments along the way.

تتقاطع طرق الحياة في دروب عديدة  
وتصل أحيانًا فيها إلى متفرق طريق  
يشكل ملامح الرحلة



# مفتـرق طرق

بلسان مؤسسة منظمة رام للتمهين التقني وأحد أبرز خريجات جامعة الأميرة نورة تأيكم هذه التوصيات:

## الغاية والقيم...البوصلة الداخلية

تحديد غايتنا أشبه بوضع بوصلة ترشدنا في هذه الحياة. لماذا نسعى؟ ما الذي يمنحنا الدافع للاستمرار والاجتهاد؟ كل واحد منا يمتلك مجموعة من القيم التي تمثل الأسس التي نبني عليها قراراتنا. الالتزام، الصحة، الأسرة، الأثر، التميز؛ هذه مجرد أمثلة. هل قراراتنا تتماشى مع هذه القيم؟ هل تحترم التزامنا وتساهم في تحقيق أثر نطمح إليه؟

حين ندرك غايتنا ونحدد قيمنا، تصبح خطواتنا أكثر اتزاناً ووعياً، وقراراتنا تستند إلى أسس قوية.

في رحلتنا في الحياة، نسير على خطى مرسومة بعناية؛ مسارات تربوية تبدأ بالمرحلة الابتدائية، فالمتوسطة، ثم الثانوية، فالجامعة. طريق واضح، محدد، لا مجال فيه للتيه أو التردد. لكن، ما إن نصل إلى نهاية هذا الطريق، ونخطو نحو الحياة العملية، حتى نواجه منعطفاً مختلفاً، ضبابياً، محملاً بتساؤلات حول الوجهة والغاية. إلى أين؟ وهل ما اخترناه حقاً هو الطريق الأمثل؟

نجد أنفسنا فجأة في قلب متاهة؛ نقف على عتبة حياة جديدة، بلا خارطة واضحة. **طرق شتى** تتفرع أمامنا، كل طريق يحمل احتمالات جديدة، وخيارات تثير القلق والارتباك. ربما نشعر بالتشتت، بالحيرة، بالخوف من اتخاذ خطوة نحو المجهول.

في هذه المرحلة، قد يكون من المفيد أن نتراجع خطوة إلى الوراء، ليس للنظر في الطرق المتاحة فحسب، بل للغوص عميقاً في أنفسنا. نسأل: من أنا؟ ما الذي أحب القيام به؟ ما هي القيم التي أستند عليها في قراراتي؟ تلك القيم التي تمنح حياتي معنى وتجعلني أستيقظ كل صباح بشغف حقيقي. ما هي أهدافي؟ أين أرغب أن أكون بعد عقد من الآن؟ أو حتى خلال السنوات الخمس المقبلة؟

هذه الأسئلة هي المفتاح لرسم خريطة طريق حياتنا، الطريق الذي نسير فيه بثقة ووعي.



نورة بنت فهد الموسى

- مؤسس ورئيس مجلس منظمة رام للتمهين التقني  
- مهندس حلول في SOLUTIONS BY STC

## رؤية بعيدة وأهداف قريبة... ورحلة تحديات متجاوزة

ما هو هدفك البعيد؟ هل أسعى لمكانة قيادية، أم لحلم نجاح مشروع خاص، أم لتحقيق إنجازات ملموسة في مجالي؟ إن هذه الأهداف العظيمة، على الرغم من بعدها، تحتاج منا إلى تقسيمها إلى محطات صغيرة نخطو نحوها على فترات قصيرة. فالأهداف القريبة الواقعية هي التي تجعل الرحلة ممكنة، وتضخ فينا الدافعية للاستمرار.

لتحقيق هذه الأهداف، يأتي دور استراتيجية SMART لتحديد الأهداف بشكل ذكي؛ حيث تكون الأهداف محددة، قابلة للقياس، ممكنة التحقيق، ذات صلة، ومحددة بزمن يضمن الإنجاز في إطار زمني واضح.

ومع وضع هذه الأهداف، لا بد أن نكون على استعداد لمواجهة العقبات التي قد تظهر في الطريق. هل هي عقبات مالية؟ أم نقص في المهارات؟ أم ربما انخفاض في الشغف؟ لكل عقبة طريق وخطة للتغلب عليها. إذا كانت العقبة مالية، فقد يكون الادخار التدريجي أو الاستثمار في تطوير مهاراتنا خطوة للحل. وإن كانت التحديات مهارية، فالدورات وورش العمل متاحة لزيادة معرفتنا. أما إذا واجهنا انخفاضاً في الشغف، فقد يكون ذلك دليلاً على أن أهدافنا قد تحتاج إلى إعادة ضبط، لجعلها أكثر ملاءمة وواقعية لنا.

هكذا، بين رؤية بعيدة وأهداف قريبة، ومع تجاوز التحديات خطوة بخطوة، نصبح أكثر استعداداً لتحقيق أحلامنا بشغف واستمرارية.

### طريقنا المهني... رحلة الاكتشاف

اليوم، مع وجود تخصصات عديدة في الكلية، نجد أن سوق العمل يزخر بالآلاف التخصصات الدقيقة التي قد تلائم اهتماماتنا. فكيف نختار؟ البداية تكون بتحديد المجالات التي نشعر بشغف نحوها، ثم دراسة المهارات المطلوبة، مستوى الخبرة، نطاق الرواتب، والمهارات التقنية والناعمة. وعند اتخاذ قرار، يمكننا تحليل المجالات المختلفة باستخدام تحليل SWOT، فنحدد نقاط القوة، والضعف، والفرص، والمخاطر.

بعد هذه الرحلة من الاكتشاف، نبدأ بالسير نحو سوق العمل. خياراتنا قد تشمل التوظيف بعد التدريب التعاوني، برامج تطوير الخريجين، أو برامج تمهير، وكلها تتيح لنا الفرصة للانغماس في بيئة العمل وتجربة مسارات مختلفة.

# كيف ابتداء رام؟ وماقصته



## برامج رام: التوجيه نحو مستقبل مهني واعد

كل ما سبق يمثل رحلة يمكن اختصارها بدعم من برامج "رام" للتمهين التقني المدعومة من مؤسسة مسك، والتي توفر مجموعة من البرامج الهادفة لتوجيه الخريجين نحو مساراتهم المهنية بثقة:

- برنامج يقين: للتعرف على المسار المهني التقني المناسب.
- برنامج مران: للتدريب العملي في مجال التخصص.
- برنامج مهارة: لرفع كفاءة المهارات اللازمة لسوق العمل.
- برنامج وصل: للتوجيه المهني من قبل خبراء في المجال.

## تميزك هو الفرق

اليوم، الشهادة وحدها لم تعد كافية لدخول سوق العمل؛ فهناك حاجة إلى شيءٍ أعمق يظهر شخصيتك وقدراتك. السيرة الذاتية هي الانطباع الأول الذي يعكس مهاراتك، خبراتك، وإنجازاتك، ويجب إعدادها بعناية. اختصر فيها ما يميزك، وركز على إبراز النتائج العملية التي حققتها. كما يجب أن تكون مصممة لتناسب مع أنظمة التوظيف الآلية، بحيث تكون واضحة ومنظمة. المهارات الناعمة، مثل التواصل والثقة بالنفس، تُضيف بعداً لشخصيتك وتبرز سيرتك الذاتية بين المتقدمين، مما يجعلك جذاباً لأصحاب العمل.



ترحب رام بانضمامكم وتسجيل اهتمامكم، حيث يمكنكم معرفة المزيد من خلال [هذا الرابط](#) أو متابعة منشوراتهم على [تويتر](#).  
هذه هي الخطوة الأولى نحو مستقبل مشرق، مستقبل نحن من رسمه وحدد وجهته.

# فاصل في حضرة الوعي، رحلة إلى عمق اللحظة

## لماذا نحتاج إلى اليقظة الذهنية؟

في عالم مليء بالأصوات الصاخبة والأنوار الساطعة، حيث تُفقد اللحظات وسط سباق دائم، تأتي اليقظة الذهنية كهدية تمنحنا عودة إلى أنفسنا. هي فن التواجد في اللحظة الحالية بكامل الوعي والاهتمام، كأنك تستنشق عبير الحياة بعمق. ليست مجرد تمرين عقلي، بل هي رحلة نحو اكتشاف الذات والتصالح مع اللحظة بكل ما فيها من جمال وتحديات. تخيل اللحظة أنك في منتصف مشهد الحياة، حيث كل شيء يدور من حولك بسرعة هائلة، أفكارك تتسابق، والمهام تلاحقك كأموج عاتية. في خضم هذا الجنون، تأتي "اليقظة الذهنية" كأنها وقفة هادئة وسط زحام الأفكار؛ أشبه بقبس نور في أعماق العاصفة. هي حالة من التركيز الكامل على ما يحدث الآن، حيث تتبته لكل فكرة، شعور، وإحساس جسدي دون محاولة الهروب منها أو تجاهلها.

إنها ليست مجرد ممارسة عابرة، بل دعوة إلى "الوعي العميق" الذي يربطك بالحاضر، ويتيح لك التعمق في تفاصيل الحياة، بدءاً من نسمة الهواء على وجهك إلى إحساسك بأنفاسك تملأ صدرك. إنها حالة من التسليم للحظة وكأنك تعقد صداقة دائمة مع نفسك، وتعيش الحياة بأفضل نسخة من ذاتك.

في خضم هذا العصر الرقمي الذي يمطرنا بإشعارات ورسائل لا تنتهي، تصبح اليقظة الذهنية الملجأ الذي يعيد لنا عافيتنا النفسية والجسدية. فاليقظة الذهنية تخلق في دواخلنا هدوءاً طبيعياً، وكأننا نجد بوصلة السلام الداخلي.

1- الهدوء والتوازن: اليقظة الذهنية تساعدنا على استقبال الضغوط بوضوح وهدوء، مما يعيد لنا التوازن الداخلي ويخفف التوتر.

2- إعادة اكتشاف الذات: تعزز الوعي بالنفس، فنصبح أكثر إدراكاً لاحتياجاتنا وقدراتنا وحدودنا، مما يقودنا لحياة أكثر انسجاماً.

3- الإبداع والتركيز: تصفي الذهن، مما يفتح المجال للأفكار الإبداعية بوضوح وتركيز أعلى دون تشتت. وفي الختام، نوصيك بالاستماع إلى "أيش حل التشتت وقلّة التركيز" | بودكاست **فينجان**. في هذه الحلقة، ستتعرف على أساليب وطرق تساعدك في تجنب المشتتات والتركيز على الأولويات، مما يمنحك فرصة لتحقيق التوازن الداخلي والراحة النفسية. كما ستتضمن الحلقة نصائح حول برامج فعّالة يمكن أن تدعمك في استعادة تركيزك وإطلاق كامل إبداعك.

بقلم: دينا ال خالص

## المعادلة بسيطة: Master

Internal triggers



Prevent distraction with pacts

Make time for traction

Hack back external triggers

## الدراسات أثبتت أن:

People are typically more motivated to take action to avoid short-term pain than to pursue short-term pleasure, as the fear of immediate discomfort often outweighs the attraction of potential rewards, to explore the study further, [click here](#).

للتوسع بالموضوع أكثر نوصيك بمشاهدة هذه الحلقة

# شجرة الخشب

DECISIVE قد لا يملك أفضل أسلوب طرح وقد ترى بعض الأفكار التي لن تبلغ حدًا عاليًا من المنطقية ولكنه يحوي نصائح، أعهد لك عزيزي القارئ أنها ستغير حياتك، ولا يكتفي الكتاب بتقديم نصائح عملية فقط، بل يغوص في مشاعر القارئ، ليذكره بأن الحياة تتشكل من اختياراتنا، وأن الحكمة تكمن في اختيار الطريق بقلب مطمئن.

ويمزج الكتاب بين المشاعر العميقة والعقلانية، ليذكرنا بأن حياتنا تتشكل من سلسلة لا متناهية من الخيارات الصغيرة والكبيرة. كل خطوة تُتخذ نحو الطريق الصحيح تبدأ من لحظة تأمل صادقة، حين نختار بعناية ما يناسب أحلامنا وأهدافنا. وبين طيات الكتاب ستجد أن الحكمة لا تكمن فقط في اتخاذ القرار المناسب، بل في الشجاعة بتحمل عقبات القرار والمضي قدمًا رغم ما يتضمنه الطريق من مجهول.

بقلم: سديم السويد

## توصية الأسبوع

وحتى مع هذا التسخير الرقمي لا غنى عن "الحبيب الأولي" -> الأجنحة الورقية والتدوين الورقي وهما لا يتعارضان ومتجر **مسير** يقدم "مفكرة سنوية، خُطت صفحاتها لتكون رفيقك إلى بلوغ أهدافك وصناعة عاداتك، مع مساعدتك على تقييم وقياس تقدمك ومعرفة الثغرات والعقبات التي تؤثر عليك وذلك من خلال تقييم شهري للإنجاز، وتقييم سنوي لإنجاز السنة كاملة.



في عالم مليء **بالتردد والمفترقات**، حيث تقف في بداية رحلتك أمام الكثير من تقاطعات الطرق لا تعلم أيها تسلك، آتي إليك عزيزي القارئ بهذه التوصية التي آمل أن ترشدك في رحلتك للطريق المناسب.

كتاب DECISIVE للمؤلفين تشيب ودان هيث هو بوصلة داخلية تساعدك على توجيه مسيرتك نحو اختيارات أكثر وضوحًا واتزانًا، **بعيدًا عن الحيرة والتردد** اللذان قد يفسدان متعة الرحلة، ويفتح الكتاب الأبواب لطرح الأسئلة الصحيحة وتجنب الفخاخ الذهنية التي تفسد القرارات وطالما مانع بها لكن احترس عزيزي القارئ لأن هذه الرحلة تتطلب منك اليقظة.



**أفضل منظم رقمي للأهداف حسب تجربة الجمهور** وفي العالم الرقمي لا يوجد أفضل من تسخير أدوات العصر لخدمة احتياجاتك وقياس أداءك و**بعض الدراسات** أثبتت أن تحديد هدف ل12 أسبوع أكثر فعالية من تحديده لسنة كاملة

# نماء نماء



مبادرة تستهدف طلاب وطالبات المرحلة الثانوية؛ لاكتشاف مهاراتهم وتطويرها ، ومساعدتهم في اتخاذ القرارات المهمة لتحديد مسارهم المستقبلي ، وتشجيعهم على خوض التجارب واكتساب الخبرات .

## وصفة الشتوية

### المكونات:

- الكيك: 2.5 كوب دقيق، كوب سكر أبيض، كوب سكر بني، 1.5 ملعقة صغيرة باكنج صودا، ملعقة صغيرة باكنج باودر، ملعقتين صغيره قرفه، رشه ملح، كوب زيت، 100 غرام زبدة مذابة (حتى تصبح بلون بني فاتح)، 4 بيضات، ملعقة صغيرة فانيليا، 2.5 كوب جزر مبشور.
- كريمة التزيين: 1/2 كوب سكر بودرة، 1/2 كوب زبدة، 1/2 كوب جبنة كريمية.

### الطريقة:

- الكيك: اخلطي الزيت، الزبدة، السكر. أضيفي البيض. اخلطي المكونات الجافة (الدقيق، الباكينج صودا، الباكينج باودر، القرفة، الملح) وأضيفيها للخليط. أضيفي الجزر. صبي الخليط في صينيتين 8 انش. اخبزي على 350 درجة لمدة 30-40 دقيقة.
- كريمة التزيين: اخفقي الزبدة، السكر، الجبنة الكريمية حتى تتجانس. زيني الكيك.



# مقال السبت

## مراقبة المشهد دون الرغبة في التعليق !

## مثل كل اللحظات التي سبقتها، ستمضي. ليس هناك شعور مفرط بالبهجة أو الحزن، فقط القبول بأن الحياة تسير كما هي، وأن كل شيء يأخذ وقته الطبيعي

وفي النهاية، كان هناك من جلسوا بثقة تملأ وجوههم، بهدوء من يعرف أن لكل شيء وقته. لم يكن في عيونهم تردد ولا ارتباك، بل سلام داخلي ينبع من إيمان بأنهم يسرون في الطريق الصحيح. هؤلاء لم يكن يحتاجون إلى كثير من الكلمات، فقد كانوا مطمئنين بأن ما عاشوه قد صقلهم بما يكفي ليمضي كل شيء كما ينبغي. كانوا يرون في هذه اللحظة ختامًا لمسار مضي، وبداية لشيء جديد ينبثق بهدوء.

اليوم كان يومًا مميزًا ليس لأنه نهاية لمرحلة، بل لأنه جمعهم بطريقة نادرة، وفتح أمامهم نافذة على أنفسهم كما لم يفعل من قبل. تلك المشاريع التي عملوا عليها، الساعات التي قضوها في التفكير والعمل، كلها كانت جزءًا من هذه اللحظة. لم يعد الأمر مجرد معلومات ودروس، بل أصبح ما عاشوه خلال تلك السنوات أشبه بنظام داخلي غير مرئي، يصيغ طريقة تفكيرهم وتفاعلهم مع العالم من حولهم. وفي هذا اليوم، بينما كانوا يستعدون للخطوة التالية، أدرك كل منهم أن ما عاشوه لم يكن مجرد تعليم، بل كان رحلة عميقة جعلتهم يدركون الكثير عن أنفسهم وعن العالم.

بقلم: هيا السبيعي

في تلك القاعة التي شهدت الكثير، جلسوا معًا وكأن الصمت هو اللغة الوحيدة التي يفهمونها جميعًا اليوم. لحظات ثقيلة، لكنها تحمل في طياتها راحة خفية. لم يكن المكان غريبًا، فقد مروا به مرات لا تحصى، لكنه اليوم بدا مختلفًا، وكأنهم يقفون عند مفترق الطرق، حيث يشعرون بشيء عميق يتغير دون أن يحتاجوا للكلمات لتفسيره. الأحاديث الجانبية والضحكات التي كانوا يلقونها بين الحين والآخر بدت وكأنها محاولات لتخفيف ثقل اللحظة، لحظة لا تشبه ما مضى. البعض منهم كان يمزح ويضحك، لكنه ضحك لا يخفى وراءه سوى محاولة لتفادي التفكير في انتهاء رحلة كانوا يسرون فيها منذ زمن. هؤلاء يعرفون، دون اعتراف صريح، أن الأيام الماضية رغم صعوباتها كانت مليئة بالمعنى، مليئة بالتحديات التي جعلتهم ما هم عليه الآن. كل ضحكة كانت ربما هروبًا من الإدراك بأن الزمن الذي عرفوه طوال تلك السنوات قد اقترب من نهايته.

في زاوية أخرى، جلس البعض بصمت عميق. لا حاجة للكلمات هنا، فالتأمل في الوجوه التي ألفوها، وفي المكان الذي أصبح جزءًا من ذاكرتهم، يكفي ليحكي القصة. كانوا يسترجعون في أذهانهم اللحظات التي مرت دون أن يعطوها الاهتمام الكافي حينها، وكأنهم يعيدون ترتيب المشهد الأخير في ذاكرتهم قبل أن ينتهي. الهدوء الذي خيم عليهم لم يكن حزنًا، بل نوعًا من الرضا بما مضى، تأملًا يعبر عن مرحلة عاشوها بكل تفاصيلها.

أما البعض الآخر، فلم يكن لديهم شعور محدد يعبرون عنه. لم يكن هناك اندفاع في التفكير، ولا ثقل في القلب. كانوا يتابعون ما يحدث حولهم بتلقائية، وكأنهم يعرفون أن هذه اللحظة،

# من البكسلة الى الصورة الكاملة: تبصر في مجالات التقنية

نضع بين يديك بعض المسارات التقنية وأبرز المهارات المنشودة فيها:

## 1. هندسة البرمجيات (Software Engineering):

هندسة البرمجيات (Software Engineering)

- يهتم ببناء وتطوير التطبيقات والبرامج التي نستخدمها يوميًا، من تطبيقات الهواتف إلى برامج إدارة الشركات.

- لمن يناسب؟ إذا كنت تحب حل المشكلات وحل الألغاز، وتتمتع بمنطق قوي واهتمام بالتفاصيل، فإن هذا المجال مثالي لك.

- مهارات أساسية: لغات البرمجة (مثل Python, Java, ++C)، قواعد البيانات، تصميم الأنظمة، إدارة المشاريع.

\* مهندس برمجيات: هو المسمى الأكثر شيوعًا، وهو المسؤول عن تصميم وتطوير وصيانة البرامج والتطبيقات.

\* مطور برمجيات: يشير إلى الشخص الذي يكتب الكود البرمجي لتنفيذ المهام المحددة.

\* محلل نظم: يقوم بتحليل الاحتياجات وتصميم الحلول البرمجية.

\* مهندس برمجيات متخصص: مثل مهندس برمجيات ويب، مهندس برمجيات تطبيقات الهاتف المحمول، مهندس برمجيات ألعاب.

\* مهندس DevOps: يجمع بين مهام التطوير والتشغيل.

## 2. علوم البيانات (Data Science):

علم البيانات (Data Science)

\* عالم بيانات: يقوم بجمع وتحليل البيانات لاستخراج المعلومات القيمة واتخاذ القرارات.

\* محلل بيانات: يركز على تحليل البيانات واستخراج الأنماط والاتجاهات.

\* مهندس بيانات: مسؤول عن تصميم وبناء أنظمة تخزين ومعالجة البيانات.

- نبذة: يختص بجمع وتحليل كميات هائلة من البيانات لاستخراج معلومات قيمة واتخاذ قرارات مدروسة.

- لمن يناسب؟ إذا كنت مهتمًا بالإحصاء والرياضيات، وتحب اكتشاف الأنماط والاتجاهات في البيانات، فإن هذا المجال مثالي لك.

- مهارات أساسية: لغات البرمجة (مثل Python, R)، الإحصاء، التعلم الآلي، الذكاء الاصطناعي.

# من البكسلة الى الصورة الكاملة: تبصر في مجالات التقنية

## 3. أمن المعلومات (Cybersecurity):

أمن المعلومات (Cybersecurity)

\* أخصائي أمن معلومات: مسؤول عن حماية الأنظمة والشبكات من الهجمات الإلكترونية.

\* محلل أمن: يقوم بتحليل المخاطر الأمنية واقتراح الحلول.

\* مهندس أمن شبكات: متخصص في تأمين الشبكات الحاسوبية.

\* اختصاصي اختبار الاختراق: يقوم بمحاكاة هجمات إلكترونية لاكتشاف نقاط الضعف.

- نبذة: يهدف إلى حماية الأنظمة والشبكات والبيانات من الهجمات الإلكترونية.

- لمن يناسب؟ إذا كنت مهتمًا بالأمن والتحقيق، وتتمتع بفضول كبير وتريد حماية العالم الرقمي، فإن هذا المجال مثالي لك.

- مهارات أساسية: الشبكات، أنظمة التشغيل، التشفير، اختبار الاختراق.

## 4. الذكاء الاصطناعي (Artificial Intelligence):

- نبذة: يهدف إلى تطوير أنظمة قادرة على التعلم واتخاذ القرارات بشكل مستقل، مثل التعرف على الصور والكلام والترجمة الآلية.

- لمن يناسب؟ إذا كنت مهتمًا بالتعلم الآلي والشبكات العصبونية، وتحب بناء أنظمة ذكية، فإن هذا المجال مثالي لك.

- مهارات أساسية: التعلم الآلي، الشبكات العصبونية، معالجة اللغات الطبيعية، رؤية الحاسوب.

ذكاء اصطناعي (Artificial Intelligence)

\* مهندس ذكاء اصطناعي: يعمل على تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي وتطبيقها في مختلف المجالات.

\* عالم بيانات متخصص في التعلم الآلي: يركز على تطوير خوارزميات التعلم الآلي لبناء نماذج ذكية.

\* مهندس تعلم آلي: يطبق خوارزميات التعلم الآلي على البيانات لحل مشكلات محددة.

# من البكسلة الى الصورة الكاملة: تبصر في مجالات التقنية

## 5. تطوير الويب (Web Development):

تطوير الويب (Web Development)

\* مطور ويب: يقوم بتصميم وبناء المواقع والتطبيقات الإلكترونية.

\* مطور واجهة أمامية: يركز على تصميم واجهة المستخدم التفاعلية.

\* مطور واجهة خلفية: يركز على برمجة منطق التطبيق وربطه بقواعد البيانات.

\* مهندس DevOps: يجمع بين مهام تطوير الويب والتشغيل.

- نبذة: يهتم بتصميم وبناء المواقع الإلكترونية والتطبيقات عبر الإنترنت.

- لمن يناسب؟ إذا كنت تحب التصميم والإبداع، وترغب في بناء تجارب مستخدم ممتعة، فإن هذا المجال مثالي لك.

- مهارات أساسية: HTML, CSS, JavaScript، إطارات العمل (مثل React, Angular).

## 6. هندسة الشبكات (Networking):

هندسة شبكات (Networking)

\* مهندس شبكات: يقوم بتصميم وإدارة الشبكات الحاسوبية.

\* أخصائي دعم شبكات: يقدم الدعم الفني للمستخدمين ويحل المشكلات المتعلقة بالشبكات.

\* مهندس أمن شبكات: متخصص في تأمين الشبكات الحاسوبية.

- نبذة: يهتم بتصميم وإدارة الشبكات الحاسوبية، مثل شبكات الشركات والإنترنت.

- لمن يناسب؟ إذا كنت مهتمًا بكيفية عمل الإنترنت والشبكات، وتحب حل المشكلات التقنية، فإن هذا المجال مثالي لك.

- مهارات أساسية: بروتوكولات الشبكات (TCP/IP)، أجهزة التوجيه والتبديل، أمن الشبكات.

# FOMO

بعد هذا الإشباع والزخم من المسارات التقنيّة والطرق التي يتحتم عليك سلكها أو معرفتها، وأثناء محاولتك باللاحق بجميع الفرص، من الممكن أن تواجه حينها شعورًا بالخوف من فقدان الفرص أو ما يعرف بفوبيا FOMO؛ وهو شعور تزايد بالقلق المستمر من أننا قد نفوت شيئًا مهمًا، سواء كان ذلك حدثًا اجتماعيًا، فرصة مهنية، أو حتى تجربة ممتعة. في عالمنا اليوم، وخصوصًا مع الانتشار الواسع لوسائل التواصل الاجتماعي، أصبح من السهل أن نقارن حياتنا بحياة الآخرين ونشعر وكأننا دائمًا خارج الدائرة أو كأننا في سباق مستمر نخشى أن يفوتنا شيء قد يغير حياتنا.

إن التحرر من فوبيا فومو هو استعادة للسيطرة على حياتنا والعودة إلى ما يهمنا حقًا، بعيدًا عن الركض وراء ما يفعله الآخرون. فبينما تمضي الحياة سريعًا، يبقى الأهم أن نعيش بتوازن وراحة، وأن نوجه طاقتنا نحو ما يثري تجاربنا ويحقق أهدافنا. إدراك أن

تعزز وسائل التواصل الاجتماعي هذا الشعور بعرض إنجازات وتجارب الآخرين، مما يجعلنا نظن أن حياتنا أقل إثارة. هذا الشعور المتكرر بالقلق يسلب منا لحظات الهدوء، فنجد أنفسنا محاصرين بين رغبتنا في اللاحق بكل شيء وخوفنا من أن ننظر يومًا للخلف ونجد أننا لم نحقق ما كان ممكنًا. ونتيجة لهذا الاندفاع الدائم، نفقد اللحظات الحاضرة ونعيش في ظل حياة الآخرين، متناسين أن الرضا والسعادة لا تأتي من مقارنة أنفسنا بالآخرين، بل من التركيز على ما يهمنا بصدق، والتحرر من سطوة المقارنات المستمرة.

\* بعيدًا عن الـ FOMO، تظل حقيقة انه يوجد محتوى بديع ومثري في "جريدة السبت"، والخوف من تفويته أمر لا مفر منه.

## JOMO [dʒōmō] noun

Joy Of Missing Out; feeling content with staying in and disconnecting as a form of self-care.



السعادة تأتي من تقدير الحاضر وما لدينا الآن، وليس من الفرص التي نخشى فقدانها، هو الخطوة الأولى نحو حياة أكثر استقراراً وامتلاءً.

بقلم: جنى البلادي

# درب في انسابك

“ثم تُدرك -بعد مُضيّ الزمان- أن تلك الأسباب القاطعة لم تكن في حقيقتها إلا أسبابًا واصله، وأن ما ظننته شرًّا كان في حقيقته رحمة..”

وأن ذلك الطريق المكروه قد انتهى بك إلى غايةٍ ما خطرت على قلبك لحظة، وأن عطاء الكريم جلّاله قد أنساك مرارة التيه ولوعة الابتلاء!

وتذكر؛ “بوسعنا دائما أن نعيد النظر في تغيير مسار الرحلة، أو الوقوف والعودة من منتصفها، وحتى إلغاء فكرة الاستمرارية في دربٍ ضبابي. بوسعنا دائما إعادة النظر في كل شيء

ظننا أنه حتمي”

ختاما،

يقول الشاعر:

"نمشي دروب العمر ونقول ما  
زال / في العمر دربٍ .. ما حجب  
نوره الياس"

نأمل أن يكون لأيامكم الخضراء  
درب (:

# تكنولوجيا



@ T e c h M i n d s S M e d i a

نائة جريدة السبت: شذى المالكي

قائة جريدة السبت: حنان العنزي